

# PLANNING

LES MILLS TRX HBX planet.aqua



- Ⓣ 30 Durée du cours : 30 minutes
- Ⓣ 45 Durée du cours : 45 minutes
- Ⓣ 60 Durée du cours : 60 minutes
- Ⓣ 90 Durée du cours : 90 minutes
- WS Workshop

## SAMEDI 10 JUIN

	LES MILLS	GRIT	HBX	TRX	BODY & MIND	AQUAFITNESS	CYCLE	PLAGE	MANAGER	CERTIFICATION / FEEDBACK	WORKSHOP
17h00	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> Ⓣ 60	LES MILLS <b>GRIT</b> STRENGTH Ⓣ 30				aquacombat Ⓣ 45					
17h30			BOXING HBX Ⓣ 30								
18h00	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> Ⓣ 60		TRX FUSION Ⓣ 30		LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Ⓣ 60		LES MILLS <b>RPM</b> Ⓣ 60				
19h00	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Ⓣ 60	LES MILLS <b>GRIT</b> CARDIO Ⓣ 30			YOGA Ⓣ 60		LES MILLS <b>sprint</b> Ⓣ 30				
20h00	🍴 Diner										

# PLANNING

LES MILLS TRX HBX planet.aqua



- ⓪30 Durée du cours : 30 minutes
- ⓪45 Durée du cours : 45 minutes
- ⓪60 Durée du cours : 60 minutes
- ⓪90 Durée du cours : 90 minutes
- WS Workshop

## DIMANCHE 11 JUIN [ MATIN ]

	LES MILLS	GRIT	HBX	TRX	BODY & MIND	AQUAFITNESS	CYCLE	PLAGE	MANAGER	CERTIFICATION / FEEDBACK	WORKSHOP
7h00	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> ⓪60				<b>YOGA</b> ⓪60		<b>LES MILLS RPM</b> ⓪60				
8h00	<b>Petit Déjeuner</b>										
9h00	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> ⓪60				<small>Conférence</small> <b>AYURVÉDA</b> ⓪90	<b>aquacombat</b> ⓪45	<b>LES MILLS sprint</b> ⓪30				<b>LES MILLS BODYATTACK</b> WS
9h15									Ouverture des Ateliers Managers		
9h30			<b>GUNreX</b> training system ⓪30						Comment mieux anticiper l'arrivée des boutiques gyms ?		
10h00	<b>LES MILLS BODYVIVE ACTIVE</b> ⓪60	<b>LES MILLS GRIT PLUS</b> ⓪30				<b>aquabodybike</b> ⓪45					<b>LES MILLS SH'BAM</b> WS
10h30		<b>VIPR</b> ⓪30									
11h00	<b>LES MILLS BODYSTEP</b> ⓪60			<b>TRX MOVE</b> ⓪30			<b>LES MILLS sprint</b> ⓪30	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> ⓪60	Comment mieux utiliser les fonds de formation ?	<b>LES MILLS SH'BAM</b> <small>Passage en situation</small>	
12h00	<b>Déjeuner</b>										

# PLANNING

LES MILLS TRX HBX planet.aqua



- 30 Durée du cours : 30 minutes
- 45 Durée du cours : 45 minutes
- 60 Durée du cours : 60 minutes
- 90 Durée du cours : 90 minutes
- WS Workshop

## DIMANCHE 11 JUIN [ APRÈS-MIDI ]

	LES MILLS	GRIT	HBX	TRX	BODY & MIND	AQUAFITNESS	CYCLE	PLAGE	MANAGER	CERTIFICATION / FEEDBACK	WORKSHOP
14h00		LES MILLS GRIT STRENGTH 30		TRX FTC 30			LES MILLS RPM 60			LES MILLS BODYATTACK <small>Passage en situation</small>	LES MILLS BODYBALANCE WS
15h00						aquadynamic 45				LES MILLS BODYBALANCE LES MILLS BODYPUMP <small>Passage en situation</small>	LES MILLS RPM WS
15h30			WRESTLING HBX 30								
16h00				TRX FIT 30					Comment intégrer efficacement les nouveaux clients ?	LES MILLS BODYSTEP <small>Passage en situation</small>	
16h30			BURN HBX 30								
17h00	LES MILLS BODYATTACK 60			TRX STRONG 30	STOTT PILATES 60		LES MILLS sprint 30				
17h30			BOXING HBX 30								
18h00	LES MILLS BODYJAM 60	LES MILLS GRIT CARDO 30			LES MILLS BODYBALANCE 60	aquawork 45	LES MILLS RPM 60				
19h00	LES MILLS BODYCOMBAT 60	LES MILLS GRIT PLYO 30	TRIGGERPOINT 60	TRX DUO TRAINER 30	YOGA 60						
20h00	🍴 Diner										

# PLANNING

LES MILLS TRX HBX planet.aqua



- 30 Durée du cours : 30 minutes
- 45 Durée du cours : 45 minutes
- 60 Durée du cours : 60 minutes
- 90 Durée du cours : 90 minutes
- WS Workshop

## LUNDI 12 JUIN [ MATIN ]

	LES MILLS	GRIT	HBX	TRX	BODY & MIND	AQUAFITNESS	CYCLE	PLAGE	MANAGER	CERTIFICATION / FEEDBACK	WORKSHOP
7h00	LES MILLS <b>BODYJAM</b> 60	LES MILLS <b>GRIT STRENGTH</b> 30									
7h30							LES MILLS <b>sprint</b> 30				
8h00	☕ <b>Petit Déjeuner</b>										
9h00	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> 60	LES MILLS <b>GRIT PLYO</b> 30	<b>TRX FUSION</b> 30		<b>YOGA</b> 60		LES MILLS <b>RPM</b> 60				
9h30									Comment implanter du fonctional training dans votre club ?		
10h00	LES MILLS <b>BODYVIVE ACTIVE</b> 60			<b>TRX MOVE</b> 30							<b>DANSE</b> WS
10h30			<b>GUN-eX</b> training system 30								
11h00	LES MILLS <b>CXWORX</b> 60				<b>NEW VINYASA STYLE YOGA KYLIE</b> 45	<b>aquadynamic</b> 45	LES MILLS <b>sprint</b> 30			Comment créer une relation avec vos clients ?	
11h30			<b>WRESTLING HBX</b> 30								
12h00	🍴 <b>Déjeuner</b>										

# PLANNING

LES MILLS TRX HBX planet.aqua



- 30 Durée du cours : 30 minutes
- 45 Durée du cours : 45 minutes
- 60 Durée du cours : 60 minutes
- 90 Durée du cours : 90 minutes
- WS Workshop

## LUNDI 12 JUIN [ APRÈS-MIDI ]

	LES MILLS	GRIT	HBX	TRX	BODY & MIND	AQUAFITNESS	CYCLE	PLAGE	MANAGER	CERTIFICATION / FEEDBACK	WORKSHOP
14h00				TRX FTC 30	Conférence AYURVÉDA 90					LES MILLS BODYCOMBAT LES MILLS RPM <i>Passage en situation</i>	LES MILLS BODYSTEP WS
14h30			BURN HBX 30								
15h00		LES MILLS GRIT STRENGTH 30				aquacombat 45				LES MILLS sprint <i>Passage en situation</i>	LES MILLS BODYPUMP WS
16h00				TRX FIT 30					Comment mieux communiquer sur les réseaux sociaux ?	LES MILLS BODYJAM LES MILLS BODYBALANCE <i>Passage en situation</i>	
16h30			VIPR 30								
17h00	LES MILLS SH'BAM 60	LES MILLS GRIT CARDIO 30			LES MILLS BODYBALANCE 60	aquabodybike 45	LES MILLS sprint 30				
17h30			BOXING HBX 30								
18h00	LES MILLS BODYPUMP 60	LES MILLS GRIT FLYO 30			STOTT PILATES 60	aquadynamic 45	LES MILLS RPM 60				
19h00	LES MILLS BODYCOMBAT 60		TRIGGERPOINT 60	TRX STRONG 30	YOGA 60		LES MILLS sprint 30				
20h00	🍴 Diner										



# PLANNING

LES MILLS TRX HBX planet.aqua



- Ⓣ 30 Durée du cours : 30 minutes
- Ⓣ 45 Durée du cours : 45 minutes
- Ⓣ 60 Durée du cours : 60 minutes
- Ⓣ 90 Durée du cours : 90 minutes
- WS Workshop

## MARDI 13 JUIN [ MATIN ]

	LES MILLS	GRIT	HBX	TRX	BODY & MIND	AQUAFITNESS	CYCLE	PLAGE	MANAGER	CERTIFICATION / FEEDBACK	WORKSHOP
7h00	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> Ⓣ 60		<b>TRX FUSION</b> Ⓣ 30				LES MILLS <b>RPM</b> Ⓣ 60				
8h00	☕ <b>Petit Déjeuner</b>										
9h00			<b>TRIGGERPOINT</b> Ⓣ 60	<b>TRX DUO TRAINER</b> Ⓣ 30	<b>YOGA</b> Ⓣ 60		LES MILLS <b>RPM</b>				LES MILLS <b>GRIT</b> WS
9h30									Comment construire un événement efficace ?		
10h00	LES MILLS <b>CXWORK</b> Ⓣ 60	LES MILLS <b>GRIT STRENGTH</b> Ⓣ 30				aquawork Ⓣ 45	LES MILLS <b>sprint</b> Ⓣ 30			LES MILLS <b>GRIT</b> Passage en situation	
10h30			<b>WRESTLING HBX</b> Ⓣ 30		Conférence <b>AYURVÉDA</b> Ⓣ 90						
11h00	LES MILLS <b>SHBAM</b> Ⓣ 60	LES MILLS <b>GRIT PLYO</b> Ⓣ 30		<b>TRX FTC</b> Ⓣ 30				LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Ⓣ 60	Comment créer et manager une équipe d'instructeurs motivés et impliqués ?		
11h30			<b>VIPR</b> Ⓣ 30								
12h00	🍴 <b>Déjeuner</b>										

# PLANNING

LES MILLS TRX HBX planet.aqua



- ⓉⓂ Durée du cours : 30 minutes
- ⓉⓅ Durée du cours : 45 minutes
- ⓉⓆ Durée du cours : 60 minutes
- ⓉⓇ Durée du cours : 90 minutes
- ⓌⓈ Workshop

## MARDI 13 JUIN [ APRÈS-MIDI ]

	LES MILLS	GRIT	HBX	TRX	BODY & MIND	AQUAFITNESS	CYCLE	PLAGE	MANAGER	CERTIFICATION / FEEDBACK	WORKSHOP
14h00				TRX MOVE ⓉⓂ	YOGA ⓉⓆ					LES MILLS RPM <small>Passage en situation</small>	LES MILLS BODYCOMBAT ⓌⓈ
14h30			BURN HBX ⓉⓂ								
15h00						aquabodybike ⓉⓅ		LES MILLS GRIT CARDIO ⓉⓆ		LES MILLS sprint <small>Passage en situation</small>	LES MILLS CXWORX ⓌⓈ
16h00				TRX FIT ⓉⓂ					Comment optimiser vos performances commerciales ?	LES MILLS CXWORX <small>Passage en situation</small>	
16h30			WRESTLING HBX ⓉⓂ								
17h00	LES MILLS BODYCOMBAT ⓉⓆ				NEW VINYASA STYLE YOGA KYLIE ⓉⓅ	aquadynamic ⓉⓅ	LES MILLS sprint ⓉⓆ				
17h30			GUN-reX training system ⓉⓂ								
18h00	LES MILLS BODYSTEP ⓉⓆ	LES MILLS GRIT STRENGTH ⓉⓆ		TRX STRONG ⓉⓂ			LES MILLS RPM ⓉⓆ				
19h00	LES MILLS BODYJAM ⓉⓆ	LES MILLS GRIT PLYO ⓉⓆ			STOTT PILATES ⓉⓆ	aquacombat ⓉⓅ					
19h30			BOXING HBX ⓉⓂ								
20h00	🍴 Diner										

# PLANNING

LES MILLS TRX HBX planet.aqua



- Ⓣ⓪ Durée du cours : 30 minutes
- ⓉⓅ Durée du cours : 45 minutes
- Ⓣ⓶ Durée du cours : 60 minutes
- Ⓣ⓶⓪ Durée du cours : 90 minutes
- ⓌⓈ Workshop

## MERCREDI 14 JUIN [ MATIN ]

	LES MILLS	GRIT	HBX	TRX	BODY & MIND	AQUAFITNESS	CYCLE	PLAGE	MANAGER	CERTIFICATION / FEEDBACK	WORKSHOP
8h00	☕ <b>Petit Déjeuner</b>										
9h00						aquadynamic ⓉⓅ	LES MILLS RPM Ⓣ⓶	LES MILLS GRIT CARDIO Ⓣ⓶			
10h00	LES MILLS MULTICOURS		BURN HBX Ⓣ⓶		YOGA Ⓣ⓶						
11h00				TRX FLOW Ⓣ⓶							LES MILLS WS
12h00	🍴 <b>Déjeuner</b>										